



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Almada Business Center
Rua Marcos de Assunção, n.º 4 – Piso 3 – Pragal
2805 – 290 Almada
Telef. 2 1 2 7 2 4 5 4 1
aamartins@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Festa no Parque da Paz dia 5 de julho

Projeto Dança & Gira

No dia 5 de julho, entre as 10 horas e as 15h30, no Parque da Paz, realiza-se a festa de final de ano do Projeto Dança & Gira.

Neste evento, aberto à comunidade, está prevista a apresentação das peças desenvolvidas pelos oito grupos participantes no projeto ao longo deste ano letivo.

O Dança & Gira é um projeto desenvolvido pela Câmara Municipal de Almada, desde o ano 2000, para grupos de jovens com deficiência ou doença mental, que sejam utentes das instituições do concelho.

Atualmente, abrange um total de 107 participantes e visa a descoberta e o desenvolvimento de novas competências a nível motor, emocional, cognitivo e social, através de sessões de movimento, relaxação, consciencialização corporal e exploração postural, utilizando como metodologias a música, a dança, o movimento e a psicomotricidade.

A intervenção com os participantes, ao longo do ano, entre setembro e junho, engloba, entre outras atividades, sessões semanais, a realização de um «fim-de-semana diferente», fora do concelho, e dois encontros anuais entre todos os grupos.

Mais informações:

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt

Almada, 23 de junho de 2017