



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação

Almada Business Center
Rua Marcos Assunção, n.º 4, 3.º Piso
2805 - 290 Almada
Tel.: 212 724 543

divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Votações até 10 de março

23 escolas de Almada participam na 6.ª edição dos Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável

Mais de 53 mil crianças de todos os distritos do país participam nos vídeos apelidados de Hinos da Fruta, criados para a **6.ª edição do projeto Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável**, promovido pela APCOI – Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil.

Nesta divertida competição nacional, as crianças partilham, a cantar, as lições que aprenderam ao longo do projeto sobre a importância dos hábitos saudáveis e convidam os adultos para votar no “Hino da Fruta” da turma ou da escola.

Os alunos de 23 escolas do concelho de Almada gravaram vídeos para incentivar os adultos a comer de forma mais saudável. A competição decorre até 10 de março em www.heroisdafruta.com e vai eleger quatro Hinos da Fruta finalistas de cada distrito.

Projeto Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável

Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável é atualmente o maior programa gratuito de educação para a saúde de âmbito nacional, com uma das maiores taxas de sucesso de sempre em reeducação alimentar infantil em Portugal: está estatisticamente comprovado que a aplicação do modelo pedagógico dos Heróis da Fruta aumenta em, pelo menos 42%, o consumo de fruta diário das crianças que nele participam.

Sobre a APCOI

A Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI) é uma organização não governamental, sem fins lucrativos, fundada em 2010, cuja missão é ajudar a criar um mundo melhor para as futuras gerações, através de iniciativas que valorizem a saúde das crianças, promovam o combate ao sedentarismo ou à má nutrição e previnam a obesidade infantil e todas as doenças associadas.

Desde dezembro de 2010, a APCOI já beneficiou mais de 250 mil crianças através das suas iniciativas.

Vídeos das 23 escolas participantes do concelho de Almada

- [Jardim de Infância do Pombal - Sala Pré-escolar](#)
- [Creche e Jardim de Infância do Castelo - Sala 2-3 Anos, Sala 3-5 Anos, Sala 3-5 Anos](#)
- [Creche e Jardim de Infância 25 de Abril - Sala 2-3 Anos, Sala 3-5 Anos](#)
- [Jardim de Infância do Raposo - Sala 1](#)
- [Centro Social Paroquial Padre Ricardo Gameiro - Equipamento da Romeira - Sala Estrelinhas](#)
- [EB nº2 da Cova da Piedade - 4º A, 2ºano A, 1ºA, 1ºB, 2ºB, 3ºA](#)
- [Jardim de Infância Bento Gonçalves - Sala 1](#)
- [EB Nº2 do Laranjeiro - Sala A, Sala B, Sala C, A, B, C](#)
- [Jardim de Infância / EB de Alfeite - Sala OA, Sala OB, Sala OC, Sala OD, 1ºA, 1ºB, 1ºC, 3ºA, 3ºB, 3ºC, 4ºA](#)
- [EB nº 1 do Laranjeiro - Sala A, Sala B, Sala C](#)
- [EB nº 1 do Alfeite - Sala A, Sala B](#)
- [Creche e Jardim de Infância do Pragal - Sala 3-5 Anos, Sala Sandra Pina, Sala Lidia](#)
- [Creche e Jardim de Infância da Liberdade - Sala Rosa, Sala Azul, Sala Verde](#)
- [EB1/JI Pragal - Sala Pré A , Sala Pré B](#)
- [EB1/JI nº 3 Trafaria - Sala 0-c](#)

- [EB1/JI nº 3 Trafaria - Sala 0-D](#)
- [EB1/JI Cremilde Castro e Norvinda Silva - Agrupamento de Escolas da Trafaria - Sala 0ºb, 1º e 2ºb, 3º e 4ºb](#)
- [E.B1/JI nº1 da Trafaria - Sala A0](#)

Mais informações:

Sandra Gomes

Tel.: 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Almada, 27 de fevereiro de 2017