

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 5 9

divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Até 28 de outubro **Mês do Idoso em Almada**

Almada dedica o mês de outubro à comunidade sénior do concelho, que até dia 28 podem usufruir de atividades culturais e desportivas inteiramente grátis.

Música, cinema, visitas aos museus e atividades físicas especialmente dirigidas fazem parte da programação.

Destaque para o espetáculo Memórias do Cinema Português, nos próximos dias 10 e 11 de outubro, na Academia Almadense, que entre outras presenças conta com os cantores Luísa Basto e Carlos Guilherme.

A sensibilização para as questões do envelhecimento é um dos objetivos deste mês, durante o qual se pretende ainda realçar a necessidade de proteger e cuidar a população idosa.

A organização é do Grupo Concelhio de Idosos de Almada com o apoio da Câmara Municipal de Almada e UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta.

Consulte aqui o programa completo (pdf 440 KB).

MÊS DO IDOSO EM ALMADA

Até 28 de Outubro

Vários locais

Cinema**Música****Desporto****Visitas guiadas****Encontros de Coros****Encontros de Teatro****Fórum de participação****Mais informações:**

Margarida Leal

Tel. 21 272 45 59

E-mail: mleal@cma.m-almada.pt

Almada, 7 de outubro de 2016