CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada
Telef. 2 1 2 7 2 4 5 4 1
aamartins@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

24 de setembro, das 10h às 22h, Complexo Municipal dos Desportos

Enérgico, contagiante, gratuito
Fitness e dança durante 10 horas seguidas

No próximo dia 24 de setembro, o Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada" recebe o *Almada em Movimento Fitness e Dança.* Um evento desportivo que junta, durante 10 horas seguidas (entre as 10h e as 22h), cerca de 30 modalidades, na área do *fitness* e da dança.

A participação nas diversas atividades é gratuita mas limitada e com inscrição prévia.

As aulas vão estar a cargo de professores e instrutores nacionais e internacionais – Câmia Pimentel, Blaya, Dan Puche e Angel Moretto – e na presença de alguns artistas/grupos convidados, como os Funky Monkeyz.

O dia termina com uma *Zumba White Neon Party*.

Organização
O *Almada em Movimento Fitness e Dança* é organizado pela Câmara Municipal de Almada (CMA) e insere-se na Semana Europeia do Desporto, que decorre de 24 a 30 de setembro, e no âmbito do programa de candidatura de Almada a Cidade Europeia do Desporto 2018.

Com a realização de eventos desportivos como este, a CMA reforçar a importância da promoção do desporto e da atividade física para todos de forma gratuita e saudável.

Almada em Movimento Fitness e Dança

24 de setembro (sábado)

Das 10h às 22h

Complexo Municipal dos Desportos «Cidade de Almada»
Alameda Guerra Junqueiro, Feijó

Coordenadas GPS
38° 39' 25.114" N 9° 9' 38.534" W

Nota: segue cartaz em anexo.

Mais informações:
Aníbal Martins
Tel. 21 272 45 41
E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt

Almada, 15 de setembro de 2016