



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 5 9

[divinformacao@cma.m-almada.pt](mailto:divinformacao@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## Nota de Imprensa

16, 23 e 30 de abril – Solar dos Zagallos – 16H

### **Dançar na Sobreda – Oficinas para toda a família**

Os três últimos sábados de abril são de dança no Solar dos Zagallos, na Sobreda.

A participação nas oficinas de dança, dirigidas a toda a família, é gratuita, mediante inscrição prévia.

No dia 16 de abril, propõe-se um Banquete Dançante, onde o desafio é participar numa coreografia de reis e rainhas, príncipes e princesas.

No sábado seguinte, 23 de abril, é tempo de aprender coreografias de raiz tradicional portuguesa através da exploração do repertório de várias regiões de norte a sul do país.

Já no dia 30 de abril, a oficina é dedicada às danças tradicionais europeias onde é possível aprender, de forma simples e divertida, danças tradicionais de França, Irlanda, Grã-Bretanha, Itália, Grécia, Espanha, Países Bálticos e do centro da Europa.

#### **Dançar na Sobreda – Oficinas para toda a família**

##### **Banquete Dançante**

**Dia:** 16 de abril

**Horário:** 16h

**Duração:** 1h30

**Público-alvo:** M/5

**Número máximo de participantes:** 30

**Marcação prévia:** Gratuito | [www.m-almada.pt/banquete](http://www.m-almada.pt/banquete)

##### **Danças Tradicionais Portuguesas**

**Dia:** 23 de abril

**Horário:** 16h

**Duração:** 1h30

**Público-alvo:** M/5

**Número máximo de participantes:** 30

**Marcação prévia:** Gratuito | [www.m-almada.pt/tradportuguesas](http://www.m-almada.pt/tradportuguesas)

**Danças Tradicionais Europeias**

**Dia:** 30 de abril

**Horário:** 16h

**Duração:** 1h30

**Número máximo de participantes:** 30

**Público-alvo:** M/5

**Marcação prévia:** Gratuito | [www.m-almada.pt/tradeuropeias](http://www.m-almada.pt/tradeuropeias)

**Solar dos Zagallos**

Largo António Piano Júnior

2815-761 Sobreda

Tel.: 212 947 000

[zagallos@cma-m-almada.pt](mailto:zagallos@cma-m-almada.pt)

**Mais informações:**

Joana Mendes

Tel.: 21 272 45 43

[jjmendes@cma.m-almada.pt](mailto:jjmendes@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

Almada, 11 de abril de 2016