



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Divisão de Informação e Comunicação  
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada  
Telef. 2 1 2 7 2 4 5 5 9

[divinformacao@cma.m-almada.pt](mailto:divinformacao@cma.m-almada.pt) [www.m-almada.pt](http://www.m-almada.pt)

## Nota de Imprensa

Neste Natal

### **Sessões de cozinha nos mercados de Almada**

Com chefes da Docapesca

As sessões de cozinha estão de volta aos mercados municipais de Almada, ministradas pelos chefes de cozinha da Docapesca. Mas há mais para ver e fazer nestes espaços antigos que nos trazem tantas memórias...

As atividades centram-se no Mercado de Almada, no centro da cidade, e no Mercado das Torcatas, junto à Avenida Cristo Rei. Aqui, os participantes podem aprender a cozinhar cavala, um peixe barato, com grande valor nutricional e que pode ser confeccionado de forma surpreendente; e também com polvo, tão usado na noite da Consoada.

Estas sessões de cozinha nos mercados fazem parte de um programa Natal organizado pela Câmara Municipal de Almada para dinamizar estes espaços de comércio tradicional e que incluem outras atividades como horas do conto, mostras de peças de pesagem usadas antigamente, momentos musicais e outras surpresas preparadas para os visitantes.

Para participar nas sessões de cozinha basta fazer uma inscrição gratuita, até ao dia anterior à aula, no site [www.m-almada.pt/cozinhanomercado](http://www.m-almada.pt/cozinhanomercado).

#### **Destaques do programa**

**Dia 13** – 11h00

Sessão de cozinha com cavala  
Mercado Municipal das Torcatas

**Dias 13 e 29** – até às 18h00

Mostra de instrumentos de pesagem  
Mercado Municipal de Almada

**Dia 16** – 10h00

Hora do conto  
Mercado Municipal de Almada

**Dia 17 – 10h00**  
Hora do Conto  
Mercado Municipal de Almada

**Dia 20 – 11h**  
Sessão de cozinha com polvo  
Mercado Municipal de Almada

## **Sessões de cozinha no mercado**

**Mercado Municipal de Almada**  
Praça do Comércio, Almada

**Mercado Municipal das Torcatas**  
Avenida do Cristo Rei, Almada

**Inscrições online**  
[www.m-almada.pt/cozinhanomercado](http://www.m-almada.pt/cozinhanomercado)