



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 9

divinformacao@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

22 de setembro – das 11h às 21h

Almada celebra

Dia Europeu sem Carros

Zona sem trânsito junto ao Mercado Municipal de Almada

No dia 22 de setembro, Almada desafia-nos a deixar o carro em casa e ir até à Rua de Olivença, em redor do Mercado Municipal da cidade.

Entre as 11h da manhã e as 21h da noite pode participar numa sessão de cozinha no mercado, ouvir música ao vivo, fazer desporto, arranjar a sua bicicleta e ainda passear num colorido mercado de rua, com artesanato, produtos biológicos, regionais e da agricultura local, discos de vinil, bicicletas e acessórios, entre muitas outras ofertas.

Quem é bom garfo ou guloso também tem razões para se deslocar até à zona sem trânsito, onde não vão faltar sabores regionais, étnicos e vegetarianos.

O ambiente é indicado também para as famílias: além do descanso de uma rua sem carros, os miúdos podem experimentar jogos tradicionais, fazer pinturas faciais, surpreender-se com as animações de rua e até perceber que a energia gerada por uma bicicleta pode fazer bolas de sabão ou batidos.

O comércio tradicional também se junta a este Dia Europeu Sem Carros, comprometendo-se a ter as suas portas abertas até às 21h.

O programa completo das atividades programadas pela Câmara Municipal de Almada para a Semana Europeia da Mobilidade e Dia Europeu sem Carros pode ser consultado no site municipal em www.m-almada.pt

Dia Europeu sem Carros

22 de setembro- das 11h às 21h

Junto ao Mercado Municipal de Almada

Rua de Olivença

11h – 21h

Mercado da Rua Viva

Jogos tradicionais

Oficinas de bicicletas e demonstração de restauro

11h30

Aula de crosstraining

12h e 18h

Sessão cozinhar no Mercado

14h às 16h

Visita e Oficina “Viver em Almada”

15h

Atividades desportivas com bicicletas

16h

Aula de zumba

16h Às 21h

Viagens a troco de lixo

Demonstração de bicicletas elétricas

17h

Aula de step

17h30 às 21h

Noite de comércio de portas abertas

18h

Ciclo oficina

19h

Aula de zumba

Ao longo do dia

A energia da bicicleta

Check-ups de saúde gratuitos

Pinturas faciais

Animação de rua

Música ao vivo



Mais informações:

Margarida Leal

Câmara Municipal de Almada

Departamento de Comunicação / Divisão de Informação e Comunicação

Telef. 212724559

mleal@cma.m-almada.pt

Almada, 18 de setembro de 2014