



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 2 1
divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Iniciativa inclui também várias oficinas

No Dia Mundial da Floresta troque resíduos por plantas

Para dar as boas-vindas à primavera e celebrar o Dia Mundial da Floresta, nos dias 19, 20 e 21 de março, decorre a iniciativa **“Reciclar para Plantar”**, na **Casa Municipal do Ambiente** (Rua Bernardo Francisco da Costa, 40, Almada), onde será possível trocar materiais recicláveis por plantas típicas da flora portuguesa.

De acordo com a **tabela de eco-trocas “Reciclar para Plantar”** será possível trocar 10 embalagens de leite ou sumo (tipo tetra pack) por uma planta.

Devido ao limite de stock de material vegetal disponível para esta ação, as eco-trocas estão limitadas a duas plantas por munícipe.

Oficinas “Uma horta na cidade”

De 19 a 21 de março, a Casa Municipal do Ambiente, em Almada, acolhe também várias oficinas que abordam noções básicas para a construção de uma horta ou de um compostor num pequeno espaço na cidade, como um logradouro ou uma varanda.

A participação nestas oficinas é gratuita, mas requer inscrição prévia, e está limitada a 20 participantes por oficina. Cada interessado apenas pode inscrever-se numa oficina.

OFICINAS

“Construir uma horta na varanda”

19 de março | 14h30 às 17h30

Nesta oficina prática será construída uma horta vertical a partir de uma palete de madeira. Uma solução útil e original replicável em pequenos espaços, como um terraço ou uma varanda. Serão abordados também outros tipos de contentores que poderão ser utilizados, os substratos e as culturas mais adequadas, e como combater as principais pragas e doenças em modo biológico.

“Fazer composto em casa”

20 de março | 14h30 às 17h30

Criar um compostor em casa é mais simples do que se pensa, aproveitando-se restos de fruta e vegetais para criar um composto rico para as plantas caseiras. Nesta oficina serão dadas noções sobre compostagem, vermicompostagem e apresentados exemplos de soluções domésticas de compostores que se podem ter em casa, em plena cidade.

“Plantas para produzir em casa e suas aplicações”

21 de março | 14h30 às 17h30

Oficina de apresentação de plantas típicas da flora portuguesa que podem ser produzidas num apartamento ou varanda. Serão apresentados exemplos das muitas utilizações medicinais e alimentares destas plantas, que podem florescer numa floreira ou até num simples vaso.

Em anexo, segue a tabela de eco-trocas.

Mais informações:

Sandra Gomes

Telf.: + 351 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

Almada, 10 de março de 2014