



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 2 1 Fax: 2 1 2 7 2 4 5 5 6
divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Em outubro

Almada celebra Mês do Idoso

Ao longo do mês de outubro a Câmara Municipal de Almada propõe várias atividades culturais e desportivas dirigidas à comunidade sénior do concelho. Visitas guiadas aos museus municipais, cinema, promoção da saúde e um fórum de participação são algumas das sugestões.

Também a atividade física integra as comemorações do mês do idoso com uma sessão especial do programa municipal Alma Sénior, no Parque da Paz, a 14 de outubro.

Há ainda espaço para a música com concertos de António Zambujo, a 27 de outubro, e de Hélder Moutinho, a 29 e 30 de outubro, tardes de fados, um serão alentejano e um encontro de coros.

PROGRAMA DO MÊS DO IDOSO

1 de outubro | 14h30

Visita ao Museu da Música Filarmónica

Inscrições: 21 273 40 30

Organização: Câmara Municipal de Almada

4 de Outubro | 10h30-18h00

Feira da Alimentação e Estilos de Vida Saudáveis

Praça S. João Baptista

Organização: Santa Casa da Misericórdia de Almada

8 de Outubro | 14h30

Tarde de fados*

Sociedade Filarmónica Incrível Almadense

Organização: Grupo Concelhio de Idosos

**Sorteio de cabaz de géneros alimentares*

10 de outubro | 14h30

Visita ao Centro de Interpretação de Almada Velha

Inscrições: 21 273 40 30

Organização: Câmara Municipal de Almada

12 de outubro | 21h30h

Música: “Serão Alentejano” – Associação Grupo Coral Etnográfico Amigos do Alentejo

Fórum Municipal Romeu Correia – Auditório Fernando Lopes-Graça

Organização: Câmara Municipal de Almada

13 de outubro | 17h00

Música: “A Casa do Fado” – vencedores dos 7.ºs Encontros de Fado de Almada

Fórum Municipal Romeu Correia – Auditório Fernando Lopes-Graça

Organização: Câmara Municipal de Almada

14 de outubro | 09h30 – 12h30

Programa Alma Sénior: Atividades desportivas

Parque da Paz

Inscrições: 21 250 88 20 | dadesportiva@cma.m-almada.pt

Organização: Câmara Municipal de Almada

17 de outubro | 14h30

Encontro de Coros*

Sociedade Filarmónica Incrível Almadense

Organização: Grupo Concelhio de Idosos

**Sorteio de cabaz de géneros alimentares*

23 de outubro | 15h00

Cinema: “É o amor”, de João Canijo

Fórum Municipal Romeu Correia – Auditório Fernando Lopes-Graça

Organização: Câmara Municipal de Almada

24 de outubro | 14h00

Fórum de Participação: “Cidadania, Género e Envelhecimento”

Fórum Municipal Romeu Correia – Auditório Fernando Lopes-Graça

Destinatários: seniores, técnicos e dirigentes das instituições sociais e serviços públicos

Inscrições: gcialmada@gmail.com

Organização: UMAR/Projeto quebrar barreiras e Grupo Concelhio de Idosos

26 de outubro | 10h00 – 18h00

Atividades de promoção da saúde: “LAHGO, uma Ajuda para Ajudar”

Praça S. João Batista e Fórum Municipal Romeu Correia

Organização: Liga de Amigos do Hospital Garcia de Orta

27 de outubro | 17h00

Música: António Zambujo – “Quinto”

Fórum Municipal Romeu Correia – Auditório Fernando Lopes-Graça

Organização: Câmara Municipal de Almada

29 e 30 de outubro | 15h00

Música: Hélder Moutinho e convidados – “Era uma vez o Fado”

Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense

Bilhetes na Divisão de Ação Sociocultural da Câmara Municipal de Almada (Rua dos Bombeiros Voluntários de Almada, 5)

Organização: Câmara Municipal de Almada

31 de outubro | 14h30

Visita ao Museu da Cidade

Inscrições: 21 273 40 30

Organização: Câmara Municipal de Almada

Mais informações:

Sandra Gomes

Telf.: + 351 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt

Almada, 01 de outubro de 2013