



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 21 272 45 21 Fax 21 272 45 56

divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

## **Nota de Imprensa**

Semana Europeia da Mobilidade de Almada 2013

21 e 22 de setembro (sábado e domingo)

### **Chef Chakall cozinha no Festival da Mobilidade**

No fim de semana de **21 e 22 de setembro**, o **Festival da Mobilidade** leva à Praça da Liberdade, em Almada, muita animação, vários espetáculos e atividades desportivas. Todas as iniciativas são de entrada livre.

Um dos pontos altos do dia **21 de setembro** (sábado) é a presença, em Almada, do prestigiado **Chef Chakall** para uma **cook session**. A partir das 16 horas, Chef do turbante vai dar algumas sugestões sobre alimentação mediterrânica.

À noite, a partir das 21 horas, sobem ao palco **os portugueses The Poppers**. Trata-se de uma banda de rock, cuja música tem sido aplaudida a nível nacional e internacional.

Logo a seguir, após as 22 horas, é a vez dos **Cais Sodré Funk Connection** recriarem o som e ambiente de clássicos da Motown, através das sonoridades remisturadas do funk e do soul.

No dia **22 de setembro** (domingo), a partir das 17 horas, é a vez da **Chef Fernanda Vaz** apresentar uma **cook session de cozinha vegetariana**.

No final da tarde, pelas 17 horas, atua a **Banda da Armada**.

#### **Festival da Mobilidade com muitas outras iniciativas**

Do programa do Festival da Mobilidade fazem ainda parte ateliers para aprender a andar de bicicleta, animações de rua, atividades desportivas, insufláveis, check-ups de saúde gratuitos, passeios, jogos tradicionais, o "Espaço Mobilidade", "Viagens a Troco de Lixo", um mercado de rua, tasquinhas com petiscos e comidas do mundo e muito mais.

É possível também experimentar algumas atividades, como pedalar uma bicicleta que dá energia a uma mesa de um DJ, beber um batido de fruta feito

com as suas pedaladas e até viajar num bar ambulante que se move com a energia das pedaladas dos seus clientes.

Estão ainda previstas sessões de informação e oficinas sobre mobilidade urbana, nomeadamente sobre as alterações que o novo Código da Estrada traz para quem usa a bicicleta, ou como fazer pequenas reparações na sua amiga de duas rodas.

**Mais informações:**

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: [aamartins@cma.m-almada.pt](mailto:aamartins@cma.m-almada.pt)

Almada, 13 de setembro de 2013