



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
Departamento de Comunicação
Divisão de Informação e Comunicação
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada
Tel.: 2 1 2 7 2 4 5 2 1 Fax: 2 1 2 7 2 4 5 5 6
divinformacao@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

Dia 15 junho, às 15h30

Dificuldades do sono em debate em Almada

Projeto Ler e Falar “Da Infância à Adolescência”

No próximo dia 15 de junho, a partir das 15h30, os pais são convidados a participar numa sessão de esclarecimento dedicada ao tema “Da Infância à Adolescência... Não dorme!”, na Sala Pablo Neruda, do Fórum Municipal Romeu Correia.

As dificuldades relativamente ao sono, uma das preocupações centrais na vida dos pais desde o nascimento dos seus filhos, estarão em análise durante esta tarde. De acordo com Isabel Sequeira (psicóloga clínica e psicoterapeuta, diretora do Centro de Psicologia e Desenvolvimento de Almada), responsável pela dinamização desta sessão de esclarecimento “é importante tranquilizar os pais quanto à relevância destes sintomas no desenvolvimento infantil”.

Esta iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Almada e insere-se no projeto “Ler e Falar sobre todos os Assuntos... Da Infância à Adolescência”.

Dia: 15 de junho

Horário: 15h30 às 18h00

Local: Fórum Municipal Romeu Correia – Sala Pablo Neruda

Público-alvo: Pais

Lotação máxima: 20 participantes

Marcação prévia: Sílvia Antunes

212 724 923 | biblactividades@cma.m-almada.pt

Mais informações:

Sandra Gomes

Telf.: + 351 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

Almada, 11 de junho de 2013