



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 2 1 Fax 2 1 2 7 2 4 5 5 6

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

## **Nota de Imprensa**

Amanhã e sexta-feira

### **Traga materiais reciclados à Casa Municipal do Ambiente de Almada e em troca leve árvores, arbustos e plantas aromáticas**

A Câmara Municipal de Almada oferece árvores arbustos e plantas aromáticas a quem levar materiais recicláveis até à Casa Municipal do Ambiente, entre amanhã e sexta-feira, dias 21 e 22 de março, das 10h e às 18h. Esta ação chama-se “Reciclar para Plantar” e pretende assinalar a chegada da primavera e o Dia Mundial da Floresta. Nos mesmos dias é ainda possível aprender a construir uma horta na cidade, nos ateliers gratuitos que integram esta campanha.

As Eco-trocas contam com o apoio da Quercus, no âmbito do projeto GREEN CORK, e da AMARSUL. Os ateliers decorrem em parceria com a Associação Portuguesa de Agricultura Biológica.

Na tabela de Eco-trocas “Reciclar para Plantar”, é possível saber quais os materiais para troca e respetivas quantidades. Por exemplo, com 10 embalagens de leite ou sumo (tipo tetra pack) dá direito a uma planta.

Todas as espécies são mediterrânicas, ou seja, típicas da flora portuguesa e adaptadas ao clima da nossa região, necessitando de menos água e cuidados, comparativamente a espécies exóticas, oriundas de outras zonas geográficas do planeta.

Devido a limite de stock, as eco trocas estão limitadas a duas plantas por munícipe. Escolas e outras entidades que pretendam quantidades maiores deverão contactar com antecedência a Divisão de Educação e Sensibilização Ambiental.

As comemorações do Dia da Árvore em Almada integram a “III Semana da Primavera Biológica”, iniciativa a decorrer de 18 a 24 de Março. Este evento de âmbito nacional pretende “dedicar uma semana à promoção do bem-estar individual e coletivo, motivando a sociedade para a adoção de práticas alimentares e hábitos de vida mais saudáveis, ecológicos e sustentáveis.”

#### **Ateliers grátis sobre hortas na cidade**

Nos ateliers serão abordadas noções básicas para a construção de uma horta em pequenos espaços na cidade, como um logradouro, uma varanda, ou mesmo numa simples floreira.

Os participantes aprendem as boas práticas da horticultura biológica, desde a seleção das culturas, as associações proveitosas entre plantas, o combate a pragas e doenças, os substratos adequados, as ferramentas a utilizar e o fabrico caseiro de composto.

A participação nestas oficinas é gratuita mas com inscrição prévia obrigatória.

### **TABELA DAS ECO-TROCAS**

Por cada planta pode ser entregue um dos seguintes “pacotes” de materiais recicláveis:

- ✿ 10 Embalagens de metal (latas, aerossóis, tabuleiros de alumínio e outras embalagens de metal)
- ✿ 10 Embalagens de cartão para líquidos alimentares (tipo tetra-pack)
- ✿ 2 kg Papel ou cartão devidamente acondicionado
- ✿ 12 Garrafas de plástico de 1,5 l ou mais de água, sumos ou refrigerantes ou embalagens plásticas de produtos de limpeza
- ✿ 20 Garrafas de plástico pequenas
- ✿ 5 Garrafões de plástico de 5 l
- ✿ 30 Sacos de plástico limpos, devidamente acondicionados
- ✿ 6 Garrafas de vidro de 0,75 l ou mais
- ✿ 12 Garrafas pequenas e/ou frascos e bociões de vidro
- ✿ 20 Pilhas

### **Ecoteca de Almada – Casa Municipal do Ambiente**

Rua Bernardo Francisco da Costa, Almada

Tel. 21 272 25 18

[ecoteca@cma.m-almada.pt](mailto:ecoteca@cma.m-almada.pt)

[www.m-almada.pt/ambiente](http://www.m-almada.pt/ambiente)

Horário de funcionamento:

Segunda a Sexta:

9H30-12H30 e 14H00–17H30

### **Mais informações:**

Margarida Leal

21 272 45 59

[mleal@cma.m-almada.pt](mailto:mleal@cma.m-almada.pt)

Almada, 20 de março de 2013