



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Telef. 21 272 45 21 Fax 21 272 45 56

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE DE ALMADA

16 de setembro – Dia Almada Saudável

17 de setembro – Dia dos Transportes Públicos



“Mobilidade na Direção Certa”

De 16 a 22 de setembro, Almada celebra a Semana Europeia da Mobilidade (SEM), este ano dedicada ao tema “Mobilidade na Direção Certa”.

O primeiro dia da SEM (16 de setembro) é subordinado ao tema “Dia Almada Saudável”, enquanto o dia 17 de setembro é dedicado aos Transportes Públicos.

“Dia Almada Saudável” – 16 de setembro

Para este **Dia Almada Saudável** estão previstas várias atividades de âmbito desportivo que começam logo de manhã (9 horas) com o **Passeio de Bicicleta “Estafeta Ciclável da Mobilidade”** pela Trafaria e Costa da Caparica. São cerca de 15 km em ritmo de passeio.

A inscrição deve ser feita até 14 de setembro para saltapocinhasbtt@gmail.com ou 963 144 781.

No Parque da Paz, a partir das 9 horas, realiza-se uma **Sessão de Observação de Aves**. Inscrição para ecoteca@cma.m-almada.pt

Destaque ainda para a **9ª Regata “Ambiente Almada”**, a partir das 14 horas, no rio Tejo. Esta é uma prova inserida no Calendário 2012 da Associação Regional de Vela.

No Jardim do Rio, em Cacilhas, realiza-se uma relaxante **Aula de Yoga**, a partir das 9 horas. A partir das 10 horas, no Parque da Paz, a **Aula** será de **Bodyvive**.

Neste dia será também possível fazer uma **Visita guiada ao “Jardim Chão das Artes”**, na Casa da Cerca – Centro de Arte Contemporânea.

Atividade com inscrição prévia para casadacerca@cma.m-almada.pt ou 212 724 950.

Dia dos Transportes Públicos – 17 de setembro

No Dia dos Transportes Públicos (17 de setembro) é lançada a versão atualizada do **“Guia dos Transportes Públicos do Concelho de Almada”**.

Este é um prático recurso que explica como chegar de “A” a “Z”, utilizando e articulando os vários transportes no concelho de Almada e áreas envolventes.

Na Praça São João Baptista, em Almada, das 10 às 18 horas, há **Viagens a Troco de Lixo**. Esta iniciativa, com grande adesão em todas as anteriores edições da SEM, permite trocar materiais recicláveis (latas, pilhas usadas, garrafas, papel, óleos alimentares, pequenos eletrodomésticos, radiografias ou medicamentos) por viagens gratuitas de autocarro, barco, metro ou comboio.

Ainda neste dia, das 7 às 9 horas, nos interfaces de transportes públicos de Cacilhas e Pragal, serão distribuídas ofertas especiais aos utilizadores dos transportes públicos.

Ao longo da SEM 2012

Ao longo da SEM 2012 vão realizar-se um conjunto de iniciativas e atividades que se repetem todos os dias, como a **Volta dos Petiscos / Festa da Gastronomia de Cacilhas**, as **Viagens de Flexibus e no Elevador da Boca do Vento gratuitas** ou **Visitas gratuitas à Fragata D. Fernando II e Glória**.

Volta dos Petiscos / Festa da Gastronomia de Cacilhas

Cacilhas, famosa pela sua gastronomia, está agora mais atrativa com a requalificação e pedonalização da Rua Cândido dos Reis, principal artéria da freguesia.

A **Volta dos Petiscos / Festa da Gastronomia de Cacilhas** permite a descoberta das esplanadas junto ao rio e degustar as muitas iguarias e petiscos que as tasquinhas e restaurantes preparam.

A organização é da junta de Freguesia de Cacilhas, com a colaboração dos restaurantes aderentes.

Viagens de Flexibus e no Elevador da Boca do Vento gratuitas

De 17 a 22 de setembro, as **viagens no Flexibus** são gratuitas. Este é um serviço de mobilidade inclusiva e amigo do ambiente (os dois mini autocarros são totalmente elétricos) que percorre os recantos de Almada e Cacilhas.

De 16 a 22 de setembro, as **viagens no Elevador da Boca do Vento** são também gratuitas. A vista panorâmica é única e permite ligar de uma forma fácil e rápida o Jardim do Rio e Almada Velha. Junto ao jardim do Rio, pode visitar o Museu Naval.

Visitas gratuitas à Fragata D. Fernando II e Glória

Em Cacilhas, todos os dias da SEM, das 10 horas às 17 horas, (exceto dia 17 de setembro), a Fragata D. Fernando II e Glória está aberta para visitas gratuitas. A visita de grupos implica marcação prévia através do telemóvel 91 784 11 49.

Este veleiro do século XIX é um importante exemplar da história náutica portuguesa.

Para informações mais detalhadas sobre as atividades da SEM 2012, consultar Programa enviado em anexo.

Mais informações:

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt

Almada, 13 de setembro de 2012