



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Departamento de Comunicação

Divisão de Informação e Comunicação

Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada

Tel.: 21 272 45 21 Fax: 21 272 45 56

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

Nota de Imprensa

No Ano Europeu para o Envelhecimento Ativo

Almada avança com Plano Gerontológico

Iniciativa pioneira no país

O Grupo Concelhio de Idosos de Almada (GCIA) apresentou ontem, dia 12 de Janeiro, o Plano Gerontológico do Concelho de Almada, no Fórum Romeu Correia. **Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas é o principal objectivo deste documento estratégico, que será operacionalizado entre 2012 e 2014.**

O desenvolvimento de uma **aplicação informática para a gestão da lista de espera comum a todas as instituições de solidariedade social do concelho**, a criação de um **programa de formação específico na área das demências** e a **implementação de um programa de formação para cuidadores e para voluntários** são apenas algumas das medidas contempladas no Plano Gerontológico do Concelho de Almada, o primeiro a ser divulgado no ano em que assinala o envelhecimento ativo a nível europeu.

Prevista está também a **sensibilização para a participação em projetos de voluntariado** e para a **prática da atividade física**, a **promoção da escolarização da comunidade sénior**.

Os **objectivos estratégicos de intervenção** consistem em **aprofundar o conhecimento da população sénior do concelho**, **promover a autonomia das pessoas em situação de dependência**, **prevenir situações de violência e maus tratos**, através da elaboração de

um Manual de Gestão e Prevenção de Negligência, Abusos e Maus Tratos a Idosos, **promover o envelhecimento ativo e contribuir para a alteração da imagem da velhice e promover a qualidade na prestação de serviços.**

Plano gerontológico divulgado a outros municípios

O Plano Gerontológico do Concelho de Almada (PGCA) **pretende tornar Almada num concelho cada vez mais “Amigo das Pessoas Idosas”, estimulando o envelhecimento ativo e aumentando a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem,** conforme é preconizado pela Organização Mundial de Saúde.

A sessão de abertura contou com a presença do Padre Fernando Belo, do Centro Social e Paroquial de Almada, de Cecília Cavalheiro, em representação do Instituto da Segurança Social, e de António Matos, Vereador do Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Almada.

Já a apresentação do PGCA esteve a cargo de Aurora Carvalho, do Centro Social Paroquial de Almada, Isabel Martins, da Santa Casa da Misericórdia de Almada, e Fátima Leal, da Câmara Municipal de Almada, em representação do grupo de trabalho que elaborou o plano.

Durante o fórum de participação moderado por Elisabete Brasil, da UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta, a jurista Paula Guimarães, responsável pelo Gabinete de Responsabilidade Social do Montepio Geral, abordou a temática do “Ano Europeu e os Planos Gerontológicos”. A responsável aproveitou esta oportunidade para manifestar a disponibilidade da Fundação Montepio em garantir os meios necessários para a **realização de um roadshow por outros municípios de dimensão e características urbanas semelhantes.**

A ideia é divulgar o Plano Gerontológico – como nasceu esta ideia, que dificuldades enfrentaram, que contributos tiveram, quais os resultados –, convidando outras cidades a seguirem os mesmos passos, defendeu a responsável, porque “os bons projetos têm de ser disseminados”.

Grupo Concelhio de Idosos de Almada

Criado em 1981, o Grupo Concelhio de Idosos de Almada (GCIA) constitui hoje uma referência a nível nacional no domínio da análise das necessidades/problemas e na procura colectiva de soluções partilhadas. Garantir a cidadania ativa dos idosos do concelho é a missão do GCIA.

A experiência do GCIA tem favorecido o alargamento da intervenção das instituições locais, constituindo-se como elo de ligação, facilitador do trabalho em equipa, propiciador de uma visão mais global das necessidades e problemas e catalisador de soluções partilhadas.

Além da Câmara Municipal de Almada, da Santa Casa da Misericórdia e da Liga dos Amigos do Hospital Garcia de Orta, integram o GCIA cerca de duas dezenas de instituições locais, entre as quais centros paroquiais, associações de reformados.

Mais informações:

Sandra Gomes

Telf.: + 351 21 272 45 43

sgomes@cma.m-almada.pt

Almada, 13 de Janeiro de 2012