



**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA**  
Largo Luís de Camões 2800 - 158 Almada  
Telef. 21 27 24 521 Fax 21 27 24 556  
gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt  
***DIVISÃO DE INFORMAÇÃO E RELAÇÕES PÚBLICAS***

## **Nota de Imprensa**

Hoje, na Semana Europeia da Mobilidade de Almada  
*“Hoje vou de bicicleta”*

**12H00 - Lançamento 1ª pedra Passagem Aérea Ciclável do  
Monte da Caparica Campus da FCT/UNL, Caparica**

**17h - Inauguração do percurso ciclável  
Trafaria – Costa da Caparica**

**18h- Lançamento oficial do CD single  
“Sol da Caparica, na minha bicla”, dos Peste&Sida”**

O 2º dia da Semana Europeia da Mobilidade em Almada é inteiramente dedicado à bicicleta. Durante o dia são muitas iniciativas relacionadas com este transporte amigo do ambiente. Pelas 12h é lançada a primeira pedra da passagem aérea que ligará a Faculdade de Ciências e Tecnologia e o Madan Parque, que terá a valência de ciclovia.

Pelas 17 horas, será inaugurado percurso ciclável “Bicla Tejo” que liga o Cais Fluvial da Trafaria às praias urbanas da Costa da Caparica.

Com uma extensão de 5 km, este eixo da Rede Ciclável de Almada permite unir as duas margens do Tejo, através da ligação fluvial da Transtejo, entre Trafaria e Belém, na qual é possível transportar gratuitamente a bicicleta.

O ponto de partida é no Cais Fluvial da Trafaria, com o novo Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA), na Costa da Caparica, junto ao Jardim Urbano, como destino.

**“Sol da Caparica, na minha bicla”, dos Peste&Sida**

A viagem será acompanhada pela música e a boa disposição dos Peste&Sida que inspirados por este novo percurso “híbrido” fizeram, 20 anos depois, uma nova versão do mítico “Sol da Caparica”, desta vez em bicicleta.

O CD single “Sol da Caparica, na minha bicla”, dos Peste&Sida, será lançado no Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, na Costa da Caparica, pelas 18 horas, com uma actuação da banda.

Na mesma ocasião, os membros dos Peste&Sida estarão disponíveis para eventuais entrevistas, em directo, ou gravadas.

Ver vídeo em: <http://www.youtube.com/watch?v=wbXpQea38PY>

O lançamento do CD single “Sol da Caparica, na minha bicla”, dos Peste&Sida, e a inauguração do percurso ciclável “Bicla Tejo” integram o Programa da Semana Europeia da Mobilidade – Almada 2009.

**- 17H00**

**Inauguração do percurso ciclável Trafaria - Costa da Caparica**

**Local: Terminal da Transtejo, Trafaria**

**Organização: CMA, AGENEAL e TRANSTEJO**

**- 18H00**

**Lançamento oficial do CD single “Sol da Caparica, na minha bicla”, dos Peste&Sida**

**Local: Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental, Costa da Caparica**

**Organização: CMA e AGENEAL**

### **Dia “Hoje vou de bicicleta” - 17 de Setembro - Programa Completo**

**- Durante a manhã**

Operação “trim-trim”: De casa para o trabalho, de bicicleta

Actividade dirigida aos trabalhadores da Câmara Municipal de Almada, SMAS, AGENEAL e associados da AGENEAL, que neste dia são desafiados a utilizar a bicicleta como modo de transporte até ao local de trabalho.

**- 9H30**

**“Andar de bicla na Cidade”**

**Parque Infantil de Bicicletas, Cova da Piedade**

Acção para dar pistas aos mais novos sobre como andar de bicicleta em segurança em meio urbano.

Condições de participação: Actividade sujeita a inscrição prévia, dirigida a alunos a partir dos 8 anos que já saibam andar de bicicleta.

Duração: 2 horas por sessão

**Inscrição:** Casa Municipal do Ambiente (Tel. 21 272 25 10 ou [www.m-almada.pt/ambiente](http://www.m-almada.pt/ambiente))

**- 12H00**

**Lançamento 1ª pedra Passagem Aérea Ciclável do Monte da Caparica**

**Campus da FCT/UNL, Caparica**

Uma moderna passagem aérea vai ligar o novo pólo do Madan Parque ao Campus da FCT/UNL, facilitando a vida a peões e ciclistas.

**Organização: CMA, AGENEAL e FCT/UNL**

**- 10H00 às 18H00**

**Mostra Ambiente e Mobilidade nas Bibliotecas de Almada**

**Biblioteca Municipal Fórum Romeu Correia, Almada**

**Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó**

**Condições de participação:** Actividade dirigida ao público em geral, de acesso livre.

**- Manhã**

**Bloqueador de consciência**

**Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó**

Condições de participação: Actividade sujeita a inscrição prévia, dirigida à comunidade educativa. Máximo de 15 participantes por sessão.

**Inscrição:** Divisão de Bibliotecas (Tel.: 21 272 49 23 ou [bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt](mailto:bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt))

**- 14H30 e 16H30**

**Atelier “A Eco-Cidade”**

**Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó**

**Condições de participação:** Actividade sujeita a inscrição prévia, dirigida a escolas do 1.º ciclo do ensino básico. Máximo de 20 participantes por sessão.

**Duração:** 2 horas por sessão

**Inscrição:** Divisão de Bibliotecas (Tel: 21 272 49 23 ou [bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt](mailto:bibl.mun.alm@cma.m-almada.pt))

**- Ao longo do dia**

**Viagem grátis no Comboio da Ponte para os utilizadores de bicicleta**

**Todos os percursos da Fertagus**

Neste dia dedicado à bicicleta, a Fertagus oferece a viagem no comboio da ponte a quem trazer consigo a sua amiga de duas rodas.

**Organização:** Fertagus

**- Ao longo do dia**

**Produção de Moda ao vivo – Montras Vivas**

Lojas aderentes, freguesias da Cova da Piedade, Feijó, Laranjeiro e Costa da Caparica Assista a uma produção de Moda ao vivo, com modelos de comerciantes participantes na edição de 2009 do Almada Fashion. Ouse também ser modelo e desfilar pela passerelle. Organização: Associação do Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal – Delegação de Almada

**- Ao longo do dia**

**Viagens de Elevador gratuitas**

**Elevador da Boca do Vento, Almada**

**Ao longo do dia**

**Oficina Palavras ao Vento**

**Biblioteca Municipal Fórum Romeu Correia, Almada**

**Biblioteca Municipal José Saramago, Feijó**

**Condições de participação:** Actividade dirigida ao público em geral, de acesso livre.

**Mais informações:**

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: [aamartins@cma.m-almada.pt](mailto:aamartins@cma.m-almada.pt)

Almada, 17 de Setembro de 2009

Divisão de Informação e Relações Públicas

Câmara Municipal de Almada