



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Largo Luís de Camões

2800 - 158 Almada

Telef. 21 27 24 521

Fax 21 27 24 556

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

DIVISÃO DE INFORMAÇÃO E RELAÇÕES PÚBLICAS

Nota de Imprensa

Dia 18 de Abril - 16 horas

Câmara de Almada inaugura nova Piscina Municipal na Sobreda

A Câmara Municipal de Almada inaugura, no próximo dia 18 de Abril (Sábado), pelas 16 horas, uma nova Piscina Municipal, na freguesia da Sobreda.

A festa de inauguração inicia-se, no entanto, logo a partir das 15h, com música, animação circense, teatro de fantoches e ateliês de pintura para crianças, junto à Piscina.

O novo equipamento desportivo, situado junto ao Parque Multiusos, em Vale Figueira, coloca à disposição dos futuros utilizadores uma piscina de 25 metros (seis pistas) e um tanque de aprendizagem com quatro pistas. Possui ainda uma bancada com capacidade para 100 pessoas.

Com a entrada em funcionamento da nova piscina, a autarquia continua a ampliação a rede de infra-estruturas desportivas do concelho. Ainda durante o primeiro semestre de 2009 será também inaugurada a Piscina Municipal na Charneca da Caparica.

Equipamento desportivo com características inovadoras

O aquecimento das águas é feito através de painéis solares (energia solar) e a gás natural. No que diz respeito ao tratamento das águas é utilizado um sistema que combina Ultra Violetas e Cloro.

Os indivíduos portadores de deficiência têm o acesso à água facilitado através de uma cadeira hidráulica e os balneários estão preparados para acolher pessoas com mobilidade reduzida.

Actividades Aquáticas:

- Ensino/prática da natação;
- Programas dirigidos a diferentes segmentos (bebés, pré e pós parto, natação terapêutica, natação adaptada e natação sénior);
- Utilização livre;
- Utilização livre familiar;
- Hidroginástica e Deep Water;

- Hidro bike (Programa de actividades praticada dentro de água através de uma bicicleta estática, permitindo a capacidade aeróbia e anaeróbica, força e resistência muscular) – Actividade destinada a pessoas com mais de 15 anos.

Horários

Entre 20 e 30 de Abril, de 2ª a 6ªfeira entre as 18 e as 21 horas, a piscina apenas pode ser utilizada pelos munícipes em regime de utilização livre (sem professor).

Nos meses de Maio, Junho e Julho, a piscina municipal, na Sobreira, vai funcionar de segunda a sexta-feira, entre as 18 e as 21 horas, e ao fim-de-semana, das 9 às 13 horas.

A partir de 1 de Setembro a piscina municipal na Sobreira inicia o funcionamento a 100% para a época 2009/2010.

Inscrições

Para aulas até 31 de Julho, o período de inscrições começa a 20 de Abril.

A partir de 13 de Julho, começam as inscrições para as aulas com início a 1 de Setembro (época 2009/2010).

Mais informações:

Aníbal Martins

Tel. 21 272 45 41

E-mail: aamartins@cma.m-almada.pt

Almada, 9 de Abril de 2009

Divisão de Informação e Relações Públicas

Câmara Municipal de Almada