



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Largo Luís de Camões, 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 2 1 Fax 2 1 2 7 2 4 5 5 6

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

DIVISÃO DE INFORMAÇÃO E RELAÇÕES PÚBLICAS

CONVITE

No âmbito da Semana da Mobilidade Chefe Vítor Sobral em aula prática no Parque da Paz 16 de Setembro – 17H30

Começa já este domingo a Semana Europeia da Mobilidade de Almada. Do primeiro dia (dia 16), destaca-se a aula prática de cozinha saudável, dada pelo Chefe Vítor Sobral, uma das maiores referências nacionais na arte da cozinha. Esta acção começa às 17H30, num palco inspirador: o anfiteatro do Parque da Paz, o principal pulmão da cidade, com cerca de 60 hectares de extensão. Esta aula, gratuita e aberta a toda a população, é seguida de uma conversa informal sobre saúde e nutrição, com sugestões práticas para a vida quotidiana, da responsabilidade do Centro de Saúde de Almada.

A Semana Europeia da Mobilidade (SEM) decorre em várias cidades europeias e também em Almada. O concelho organizou um programa, entre os dias 16 e 22 de Setembro, do qual se destacam: demonstrações de segways e bicicletas eléctricas, viagens a troco de materiais recicláveis, passeios de bicicleta, subidas em balão de ar quente, mercados de produtos biológicos, um festival de sopas, actividades equestres e inúmeras sessões desportivas. A Semana culmina com o Dia Europeu sem Carros, que este ano se realiza na Sobreda

A SEM de Almada é organizada pela Câmara Municipal e Agência Municipal de Energia de Almada, em conjunto com Junta de Freguesia da Sobreda, operadores de transportes colectivos, forças de ordem, estabelecimentos de ensino, colectividades, associações, empresas entre muitas outras entidades locais.

Diferentes entidades nacionais e europeias reconheceram a qualidade das actividades e das medidas de carácter permanente das edições anteriores da Semana da Mobilidade de Almada.

O programa completo pode ser consultado em:

www.m-almada.pt

Almada, 14 de Setembro de 2007

Mais informações:

Margarida Leal - Gabinete de Imprensa - Câmara Municipal de Almada
212 724 559 / mleal@cma.m-almada.pt