



CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Largo Luís de Camões, 2800 - 158 Almada

Telef. 2 1 2 7 2 4 5 2 1 Fax 2 1 2 7 2 4 5 5 6

gabinete.imprensa@cma.m-almada.pt www.m-almada.pt

DIVISÃO DE INFORMAÇÃO E RELAÇÕES PÚBLICAS

CONVITE

16 a 22 de Setembro

Subidas em balão de ar quente são uma das atracções da Semana da Mobilidade em Almada

HÁ BANCO DE IMAGENS^{*}

Almada montou um programa aliciante para os sete dias da Semana Europeia da Mobilidade. De 16 a 22 de Setembro, há muitas formas de mobilidade alternativas, a possibilidade de fazer viagens a troco de materiais recicláveis, actividades desportivas, programas de lazer, mercados de produtos biológicos mais amigos do ambiente, entre muitas outras iniciativas, pensadas para toda a família.

Do programa destacam-se as subidas em balão de ar quente, passeios num comboio de rua, um Festival da Sopa, viagens a troco de lixo, actividades equestres, percursos de bicicleta, mercados biológicos e muitas outras animações. A Semana culmina com o Dia Europeu sem Carros, este ano em Vale Figueira (Sobreda), onde haverá uma Zona Sem Trânsito Automóvel com inúmeras actividades.

Esta Semana, a que decorrer em várias cidades europeias, tem com o objectivo promover e dar a conhecer formas de mobilidade mais amigas do ambiente e criar oportunidades de discussão deste tema que influencia a qualidade de vida de todos e o Planeta que partilhamos.

Como em todas as edições, Almada preparou também para este ano um conjunto de **medidas de carácter permanente**. Destaque para a criação de um percurso ciclável entre o futuro Parque do Bom Retiro e a Pista de Atletismo da Sobreda, para as medidas de acalmia de tráfego na envolvente das escolas EB Nº. 1 de Vale Figueira e Escola Secundária Daniel Sampaio e para a pedonalização de um troço da Rua General Humberto Delgado, entre outras.

A organização é da Câmara Municipal de Almada e Agência Municipal de Energia de Almada, em conjunto com Junta de Freguesia da Sobreda, operadores de transportes colectivos, forças de ordem, estabelecimentos de ensino, colectividades, associações, empresas entre muitas outras entidades locais.

Diferentes entidades nacionais e europeias reconheceram a qualidade das actividades e das medidas de carácter duradouro das edições anteriores.

Mais informações:

Gabinete de Imprensa - Câmara Municipal de Almada

Margarida Leal

212 724 559

mleal@cma.m-almada.pt

PROGRAMA

16 de Setembro (Domingo) – Dia “Andar a pé faz bem!”

9H00 - Parque da Paz
Caminhada pela boa forma física

11H00 - Parque da Paz, Almada
Sessão de Yoga

11H00 e 14h30 - Cais Olho de Boi, Almada
Baptismo náutico

16h30 – estacionamento do Parque da Paz
Percurso guiado sobre animais, plantas e rochas do Parque da Paz

17h30 - Anfiteatro do Parque da Paz
Conversas de fim de tarde “Alimentação e prática física para uma vida saudável”

Manhã - Parque da Paz
Check-ups de saúde para desportistas

17 de Setembro (Segunda-feira) – Dia dos Transportes Públicos

7H00 às 11H00 e 16H30 às 19H30
Animação “Viva os Transportes Públicos!”, na TST, Fertagus e Transtejo

10H00 - Auditório do Convento dos Capuchos, Caparica
“SU:GRE – Workshop de formação em Veículos e Combustíveis Alternativos”
Actividade sujeita a inscrição na AGENEAL

18 de Setembro (Terça-feira) – Dia “Almada a um metro do futuro”

10H00 - Praça da Portela, Laranjeiro
Viagem e visita guiada às oficinas da MTS, em Corroios
Actividade dirigida a escolas sujeita a inscrição prévia

21H00 - Auditório do Fórum Municipal Romeu Correia, Almada
Fórum de Participação Metro Sul do Tejo

19 de Setembro (Quarta-feira) – Dia “Hoje vou de bicicleta”

10H00 - Parque Infantil de Bicicletas, Cova da Piedade
De bicicleta em segurança

17H30 - Largo Gabriel Pedro (Partida), Almada
Passeio de bicicleta “Almada mais verde. Vamos pedalar por esta ideia”
Termina no Parque da Paz onde será feita uma demonstração da utilização de Segways e bicicletas eléctricas. Mediante inscrição

Manhã
Operação “trrim-trrim” - De casa para o trabalho, de bicicleta -

Iniciativa para trabalhadores municipais

20 de Setembro (Quinta-feira) – Dia da Gestão da Mobilidade

18H00 - Auditório da Escola Secundária Daniel Sampaio, Vale Figueira
Apresentação do Plano de Deslocações para a Escola Secundária Daniel Sampaio

21 de Setembro (Sexta-feira) – Dia da Eco-condução

10H00 e 14H00 - Vale Figueira Parque
Acção de Formação sobre Eco-condução
Acção de Formação dirigido aos motoristas da Câmara Municipal de Almada e SMAS

Manhã

O que é a Eco-Condução? – Em diversos locais

Ao longo da Semana Europeia da Mobilidade

De 16 a 21 de Setembro pode ainda fazer viagens gratuitas no Elevador da Boca do Vento, fazer viagens a troco de lixo (ver tabela das ecotrocas), ver um ciclo de documentários sobre alterações climáticas (Escola Secundária Daniel Sampaio, Vale Figueira), pedir informações no quiosque do Metro Sul do Tejo, instalado no Largo Gabriel Pedro (Almada), ou pedir informações sobre o programa da Semana no Info-point.

22 de Setembro (Sábado) – Dia Europeu sem Carros

9H00 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira
Mercado de Rua “Rua Viva”

Venha viver uma rua cheia de animação! Um mercado colorido, com produtos de comércio justo, produtos biológicos, e regionais. Artistas e artesãos demonstrando as suas artes ao vivo convidam os visitantes a fazer parte da festa. Aqui pode ainda trocar livros e música e participar em diversos ateliers para todas as idades.

9H00 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira
Oferta de Plantas aos residentes da Zona Sem Trânsito Automóvel

9H00 - Parque Urbano do Bom Retiro, Vale Figueira
Passeio de bicicleta pelo concelho

10H00 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira
Arruada

10H00 às 18H00 - ruas da Sobreda
Comboio de rua

Uma oportunidade de viajar pela Sobreda de forma divertida e gratuita e de participar nas actividades que decorrem durante o Dia Europeu Sem Carros, em Vale Figueira.

10H00 às 12H30 e 14H00 às 17H30 – ruas da Sobreda
Passeio de charrete
Uma forma diferente de visitar a zona sem carros e arredores.

10H00

Sessão de Aeróbica - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira
Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira

10H30 às 17H30 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira

Voo cativo de balão

Actividade sujeita a limite de passageiros, por subida, e condicionada à ocorrência de condições atmosféricas favoráveis.

12H00 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira

Festival da Sopa

12H00

Largada da 6.ª Regata Ambiente Almada

Cais Olho de Boi, Almada

Regata de competição aberta a todas as classes, inserida no Calendário 2007 da Associação Regional de Vela. Para mais informações contactar Clube Náutico de Almada (organização).

15H30 - Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira e Parque Urbano do Bom Retiro

Espectáculo de rua itinerante – O Passo das Estações

Performance com Andas, Música e técnica circense “Swing”

16H00 – Solar dso Zagallos

Pedypaper “Almada, melhor sem carros”

Junte a família e venha conhecer melhor a freguesia da Sobreda enquanto enfrenta desafios sobre os temas da SEM e sobre o concelho de Almada.

Inscrições abertas: Divisão de Educação 21 272 4700 e UCAPA

16H45 - Parque Urbano do Bom Retiro, Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira

Animação de rua – Ritmo sem rodas

Espectáculo de danças urbanas dinamizado por diversas colectividades locais.

Complexo Desportivo do Feijó - Dança do Ventre; Beira Mar Atlético Clube - Sevilhanas; Clube Recreativo Piedense - Danças de Salão; Faculdade Ciências e Tecnologia – Salsa;

Centro Cultural Juvenil Santo Amaro - Danças Africanas; Escola de Dança de Almada - Hip Hop

18H00 - Parque Urbano do Bom Retiro, Zona Sem Trânsito Automóvel, Vale Figueira

Encerramento da Semana Europeia da Mobilidade e entrega de prémios

Ao longo do dia 22 de Setembro – Zona Sem Trânsito Automóvel

Insufláveis, Ciclo de projecções – “Mobilidade sustentável”, Mobilidade divertida, Campanha de adopção de animais domésticos, demonstração de brigadas cinotécnicas em colaboração com a GNR, Viagens a troco de Lixo, Exposição “Projectos de Futuro em Vale Figueira”, Jogos Tradicionais, testes à condição física, oficina de check-up e exposição de bicicletas novas e usadas, aluguer de bicicletas, Reportagem Dia Europeu Sem Carros, animação de rua itinerante, Torneio de Futebol Infantil, actividades desportivas, viagens gratuitas no Elevador da Boca do Vento

* [clique aqui](#) para aceder ao banco de imagens

Almada, 7 de Setembro de 2007